На протяжении развития человечества всегда существовало огромное количество мнений относительно здорового питания. Но все они сходятся в одном, что питание - один из факторов, определяющих здоровье человека, обеспечивающих нормальный рост и развитие детей, умственную и физическую работоспособность, профилактику заболеваний.

В рамках «Недели школьного питания» в МБОУ лицее № 104 для учащихся 1-4 классов были проведены следующие мероприятия: внеклассные мероприятия «Правильное питание – залог здоровья» во 2 в класса, «Зачем человек ест» во 2 а классе, «Что полезно есть?» во 2 б классе. Обучающиеся 3 а и 4 в классов провели беседу и посмотрели познавательные мультфильмы о пользе употребления витаминов. Во 2 г классе прошел классный час на тему «Разговор о правильном питании». В 1 б классе прошла встреча с врачом Минераловодской ГБУЗ ЦРБ Тригубенко Инной Валерьевной, которая рассказала детям о пирамиде здорового питания, проиллюстрировав полезное соотношение продуктов питания в ежедневном рационе.