



День 3. Неделя: первая Сезон: весенний завтрак. Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Пищевые в-ва г				Энерг. Ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Е	Са	P	Mg	Fe		
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ																		
№181 сбор 2005г. под ред. Могильного	Каша ячменная молочная манная с маслом	200 г	13,58	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32			
№14 сбор 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	68,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02			
№15 сбор 2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	11,44	3,47	4,43	0,00	93,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15			
№462 сбор 2021г. под ред.	Какао с молоком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65			
№338 сбор 2005г. под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66			
к.к.	Хлеб пшеничный	40	2,35	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80			
Итого завтрак:		590	55,31	13,67	19,36	66,64	611,38	0,18	12,89	118,00	1,73	282,23	244,92	57,13	4,60			