



День 5 . Неделя: первая Сезон: весенний завтрак. Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Пищевые в-ва г				Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные вещества мг			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ																		
№223 сбор 2005г под ред Могильного	Запеканка из творога со стученым молоком	150.10	64,33	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04			
№459 сбор 2021г под ред Могильного	Чай с сахаром с лимонным дольками в сезонные календаризации	200.10.7	2,77	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87			
№338 сбор 2005 под ред Могильного	Хлеб пшеничный	120	10,76	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66			
Итого завтрак:		40	1,76	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80			
		537	79,62	29,50	20,54	90,26	610,03	0,18	13,44	111,00	1,11	257,38	372,77	62,38	5,37			