

Утверждаю 
 Директор МБОУ лицей № 104
 Андриенко Н.А. «12»  2023 г.



День _____ . Неделя: первая Сезон: зимне-весенний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

№ по сб. рецептур	Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход блюда г	Масса брутто о, г	Масса нетто, г	Химический состав блюд				Вита С	Цена, руб.
					Белки, г	Жиры, г	Углев. г	Энерг. ценн. Ккал.		
4 день										
102сб2005	Суп картофельный с бобовыми	250			5,49	5,27	16,32	134,75	5,81	7,9
	картофель									
	с 01.07 по 31.10		66,7	50						
	с 01.11 по 31.12		71,4	50						
	с 01.01 по 28-29.02		77	50						
	с 01.03 по 30.06		83,3	50						
	морковь									
	с 01.07 до 31.12		12,5	10						
	с 01.01 до 30.06		13,3	10						
	горох									
	лук репчатый									
	петрушка									
	масло растительное									
	бульон или вода									
	соль									
190сб2005	Птица, тушеная в соусе	100,60			26,4	29,8	8	230	0,01	42,99
	цыпленок-бройлер									
	масло растительное									
	Соус №331									
	томатная паста									
	оружа									
	сметана									
	вода									
	соль									
30сб2005	Рис припущенный	180			3,64	4,3	26,67	200	0	10,29
	крупа рисовая									
	вода									
	масло сливочное									
	соль									
	Хлеб пшеничный									
	Хлеб ржано-пшеничный									
34сб2005	Компот из свежих яблок	200			0,16	0	29	146,6	0,1	6,02
	яблоки свежие									
	Сахар									
	Кислота лимонная									
	Вода									
	Итого обед:				40,04	40,03	104,5	834,05	5,92	70,83