



Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андриенко Н.А. «01» декабря 2023 г.

День 10. Неделя: вторая Сезон: осенний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
гор.блюд	Птица, тушеная в соусе	160	26,4	29,8	8	230	290сб2005	45,73
гор.блюд	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	10,63	7,18	47,77	316	171сб2005	13,47
гор.напит	Какао с молоком сгущенным	200	3,2	3,6	19,2	122	463сб2021	13,99
хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141		2,82
фрукты	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	0,8	0,67	19,7	88,7	338сб2005	17,85
закуска	Огурец соленый	100	0,8	0,2	3,2	18	70сб2005	15,95
	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72,5%	15	0,12	10,89	0,21	99,15	14 сб2005	11,18
итого		920	46,69	52,94	127,06	1014,85		120,99

Заведующая производством _____