



Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 104

Андреевко Н.А. « 25» декабря 2023 г.

День 6 . Неделя: вторая Сезон: зимний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из риса с маслом	205	4,09	4,07	32,09	237	174сб2005г	16,11
			кисломол	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	15	0,12	10,89	0,21	99,15	14 сб2005	11,18
			гор.напит	Чай с сахаром	210	0,2	0,1	9,3	38	392сб2012	1,31
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141		2,82
			фрукты	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	0,8	0,67	19,7	88,7	338сб2005	17,85
				Сыр Российский	30	6,94	8,86	0	107,5		22,88
			кисломол							15 сб2005	
			сладкое	Булочка "Ванильная"	100	3,96	4,06	53,7	162		29
			итого		820	20,85	29,25	143,98	873,35		101,15

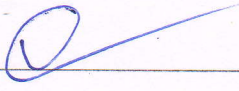
Заведующая производством _____



Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андреенко Р.А. «26» декабря 2023 г.

День 7. Неделя: вторая Сезон: зимний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюд	Сырники из творога со сгущенным молоком	260	28,7	23,7	43,5	435	231сб2012	101,19
			кисломол	Биоюгурт в инд. упак.	125	3,9	4,4	23	145		28,11
			гор.напит	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462сб2021	9,77
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,72	20,04	104,4		2,99
			фрукты	Бананы свежие	200	2,9	0	47,2	200	338сб2005	30,93
			кисломол	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72,5%	15	0,12	10,89	0,21	99,15	14сб2005	11,18
			итого		860	42,88	42,61	147,75	1077,55		184,17

Заведующая производством _____ 




Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 104

Андреев Н.А. «27» декабря 2023 г.

День 8. Неделя: вторая Сезон: зимний завтрак. Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюд	Котлеты из говядины	100	15,55	11,55	15,7	238,75	268сб2005	53,18
			гор.блюд	Макароны отварные с маслом	185	5,7	6,07	32	225,5	203сб2005	8,01
			гор.напит	Чай с сахаром с лимоном	217	0,3	0,1	9,5	40	459сб2021	2,61
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,4	19,32	71		2,82
			фрукты	Апельсины свежие калиброванные	200	1,58	0,35	39,13	165	341сб2005	26,75
			кисломол	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72,5%	15	0,12	10,89	0,21	99,15	14 сб2005	11,18
			закуска	Овощи натуральные соленые	100	0,8	0,2	3,2	18	70сб2005	15,95
			итого		877	27,21	29,56	119,06	857,4		120,5

Заведующая производством _____ 



Утверждаю
Директор МБОУ лицея № 104
Андреев Н.А. 28 декабря 2023 г.

День 9. Неделя: вторая Сезон: зимний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	260	25,5	20,1	36,8	392	240сб2012	91,96
			кисломо.	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72,5%	15	0,12	10,89	0,21	99,15	14 сб2005	11,18
			гор.напит	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	465сб2021	9,53
			хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,72	20,04	104,4		2,99
			фрукты	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	2,9	0	47,2	200	338сб2005	30,93
			сладкое	Булочка "Ванильная"	100	3,96	4,06	53,7	162		29
				итого		835	39,24	38,27	171,55	1045,55	

Заведующая производством _____



Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 104
Андреев Н.А.
10 декабря 2023 г.

День 10. Неделя: вторая Сезон: зимний завтрак . Возрастная категория: 7-11 лет

Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
гор.блюды	Птица, тушеная в соусе	160	26,4	29,8	8	230	290сб2005	45,73
гор.блюды	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	10,63	7,18	47,77	316	171сб2005	13,47
гор.напитки	Какао с молоком сгущённым	200	3,2	3,6	19,2	122	463сб2021	13,99
хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141		2,82
фрукты	Яблоки свежие сезонные калиброванные	200	0,8	0,67	19,7	88,7	338сб2005	17,85
	Огурец соленый	100	0,8	0,2	3,2	18	70сб2005	15,95
закуска	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. 72,5%	15	0,12	10,89	0,21	99,15	14 сб2005	11,18
итого		920	46,69	52,94	127,06	1014,85		120,99

Заведующая производством _____