



Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 104

Андреев И.А. «25» декабря 2023 г.

День 6. Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Итого	Дневная норма	Примечание	Фактически	Сметная норма	Всего	Сметная норма	Жир	Углеводы	Витамин С	№ инвентаризации	Цена
-------	---------------	------------	------------	---------------	-------	---------------	-----	----------	-----------	------------------	------

2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,14	104,75	82с62012	6,7
			2 блюдо	Котлеты из говядины	100	15,55	11,55	15,7	238,75	237с62005	53,18
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,63	7,18	47,77	316	171с62005	13,47
			напиток	Кисель из сока	200	0,57	0,06	30,2	103,6	358с62005	7,46
			хлеб бел	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,41	19,37	94,6		1,88
			хлеб чер	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	69,6		1,99
			фрукты	Яблоки свежие калиброванные	200	0,8	0,67	19,7	88,7	338с62005	17,85
			итого		1010	36,07	23,19	163,24	1016		102,53



Директор МБОУ лицея № 104  
 Андреев И.А. «26» декабря 2023 г.

День 7 . Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Время приема пищи	Наименование блюда	Единица измерения	Вес, граммов	Жиры, граммы	Белки, граммы	Углеводы, граммы	Энергетическая ценность, ккал	№ документа	Цена
2	2	Обед	закуска	Овощи натуральные соленые огурцы	100	0,8	0,2	3,2	18	70с62005	15,95
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,82	4,91	12,74	102,5	82с6 2005	9,31
			2 блюдо	Плов из птицы	300	27,38	30,44	57,31	573,75	291с62005	51,03
			гарнир								
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0,16	0	29	146,6	342с62005	5,65
			хлеб бел	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,41	19,37	94,6		1,88
			хлеб чер	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	69,6		1,99
			фрукты	Бананы свежие	200	2,9	0	47,2	200	338с62005	30,93
			сладкое	Булочка "Ванильная"	100	3,96	4,06	53,7	162		29
			итого		1230	42,86	40,5	235,88	1367,05		145,74



Утверждаю

Директор МБОУ лицея № 104

Андреев И.А. «27» декабря 2023 г.

**День 8 . Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 7-11 лет**

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Обед	закуска	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,8	0,2	3,2	18	70сб2005	15,95
			1 блюдо	Суп картофельный с клецками	250	2,06	3,1	12,58	124,5	108,109 сб 20	8,52
			2 блюдо	Гуляш	200	25,79	20,38	4,95	312,5	260сб2005	113
			гарнир	Макароны отварные с маслом	180	5,7	6,07	32	225,5	203сб2005	8,01
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	495сб2021	4,43
			хлеб бел	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,41	19,37	94,6		1,88
			хлеб чер	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	69,6		1,99
			фрукты	Апельсины свежие калиброванные	200	1,58	0,35	39,13	165	341сб2005	26,75
			итого		1210	42,37	31,09	144,69	1093,7		180,53



Утверждаю

Директор ЧДОУ лицея № 104

Ириенко Н.А. «28» декабря 2023 г.

День 9. Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,32	189,7	102сб2005	7,02
			2 блюдо	Биточки рубленые из птицы	100	16,64	15,34	30,29	308,5	294сб2005	32,12
			гарнир	Капуста тушеная	180	3,76	6,67	17,3	244	321сб2005	16,51
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,75	143,8	389 сб 2005	7,14
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,41	19,37	94,6		1,88
			хлеб чер.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	69,6		1,99
			фрукты	Яблоки свежие калиброванные	200	0,8	0,67	19,7	88,7	338сб2005	17,85
			сладкое	Печенье	100	1,00	8,50	24,40	350,00		11,96
			итого		1110	34,21	37,62	161,49	1488,9		96,47





Директор МБОУ лицея № 104  
Андреевский И.А. «29» декабря 2023 г.

День 10 . Неделя: вторая Сезон: зимний обед. Возрастная категория: 7-11 лет

Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1 блюдо	Суп картофельный с мясными фрикадельками	285	5,49	5,27	16,32	134,75	83сб2012	36,39
2 блюдо	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	14,3	7,8	7,2	204	229сб2005	47,55
гарнир	Картофель отварной с маслом	185	4,5	5	28,9	220,2	310сб2005	14,69
напиток	Компот из свежих яблок	200	0,16	0	29	116,6	342сб2005	5,65
хлеб бел	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,41	19,37	94,6		1,88
хлеб чер	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	69,6		1,99
фрукты	Бананы свежие	200	2,9	0	47,2	200	338сб2005	30,93
сладкое	Вафли	100	6	12,3	32,45	220,85		16,57
<i>итого</i>		1200	39,19	31,26	193,8	1260,6		155,65