



ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ: КОМФОРТНО И ПРОСТО!

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Создайте комфортную среду
во время уроков.
Например, работающий телевизор
будет мешать занятиям.



Наблюдайте
за работой ребенка
на компьютере



Обязательно контролируйте
время работы ребенка на компьютере.
Перерывы необходимо устраивать
через каждые 15-20 минут



Старайтесь снижать
зрительную нагрузку
ребенка при работе
с компьютером



Достаточное пространство
для письменной работы
и занятий за компьютером



Оборудование должно
быть недоступно
домашним животным



Проветривайте помещение,
где занимается ребенок.
Устраивайте физкультминутки



Правильное освещение:
свет должен падать на клавиатуру
сверху (люминесцентные лампочки
использовать нежелательно)



Рабочий стол рядом с окном.
Естественное освещение
важно для здоровья!



Технические средства
на расстоянии
вытянутой руки

ГЛАВНОЕ — РАБОЧЕЕ МЕСТО!



Спина должна
быть ровной!

ВАЖНО!

Небольшой вес
и размер компьютерного
оборудования



1,5 кг

20 см

