



Перенективное 18-дневное меню горячего питания для учащихся общеобразовательных учреждений  
 Минераловодского городского округа на 2020-2021 учебный год

Сезон: Лето

ЛОК  
 2021 г.

Возраст 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые в-ва			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>1 неделя</b>															
<b>1 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№210, сбор 2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральный	106/5	23,68	11,66	11,69	10,03	156,70	0,06	0,20	254,66	0,72	83,74	184,80	13,86	2,06
№306, сбор 2005г. под ред. Могильного	Горошек зеленый консервированный	50	10,44	1,55	2,20	9,00	41,80	0,05	5,50	0,00	1,20	10,73	29,98	10,40	0,34
№392, сбор 2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№338, сбор 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>47,35</b>	<b>16,26</b>	<b>14,67</b>	<b>60,37</b>	<b>387,16</b>	<b>0,20</b>	<b>17,80</b>	<b>254,66</b>	<b>2,31</b>	<b>125,82</b>	<b>262,44</b>	<b>49,36</b>	<b>6,51</b>
<b>Обед</b>															
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,47	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№298, сбор 2012г. под ред. Могильного	Голубцы ленивые	100/20	31,48	11,30	6,72	16,21	175,20	0,06	16,03	23,20	0,46	48,00	141,68	35,28	1,31
№203, сбор 2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	6,78	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№342, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,59	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>54,89</b>	<b>21,70</b>	<b>17,39</b>	<b>103,11</b>	<b>661,48</b>	<b>0,26</b>	<b>28,04</b>	<b>48,20</b>	<b>4,41</b>	<b>133,55</b>	<b>298,81</b>	<b>92,91</b>	<b>4,75</b>
<b>Итого 1 день:</b>			<b>102,24</b>	<b>37,96</b>	<b>32,06</b>	<b>163,48</b>	<b>1048,64</b>	<b>0,46</b>	<b>45,84</b>	<b>302,86</b>	<b>6,72</b>	<b>259,37</b>	<b>561,25</b>	<b>142,27</b>	<b>11,26</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№234, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Биточки рыбные	100/5	41,87	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76
№125, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	12,18	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	21,98	20,00	0,21	16,20	83,50	30,70	1,36
№71, сбор 2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	5,10	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30

*Сопут*

№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,36	0,09	0,01	16,00	60,00	0,00	1,89	0,00	0,00	12,53	3,20	1,73	0,28
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
<b>Итого завтрак:</b>			<b>63,25</b>	<b>21,02</b>	<b>23,34</b>	<b>63,40</b>	<b>540,20</b>	<b>0,32</b>	<b>26,52</b>	<b>42,50</b>	<b>2,51</b>	<b>107,73</b>	<b>373,48</b>	<b>81,91</b>	<b>3,87</b>
<b>Обед</b>															
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	6,13	2,18	4,39	14,29	91,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294,сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	100/5	32,56	16,64	15,34	30,29	165,63	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,38
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,16	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>55,02</b>	<b>31,52</b>	<b>26,33</b>	<b>131,95</b>	<b>749,48</b>	<b>0,54</b>	<b>15,15</b>	<b>68,56</b>	<b>3,92</b>	<b>107,53</b>	<b>503,94</b>	<b>210,25</b>	<b>9,14</b>
<b>Итого 2 день:</b>			<b>118,27</b>	<b>52,54</b>	<b>49,67</b>	<b>195,35</b>	<b>1289,68</b>	<b>0,86</b>	<b>41,67</b>	<b>111,06</b>	<b>6,43</b>	<b>215,26</b>	<b>877,42</b>	<b>292,16</b>	<b>13,01</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№181,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	10,70	3,18	3,89	21,44	134,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	5	2,89	0,04	3,63	0,07	33,05	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,01
№383,сбор.2005г.под ред. Могильного	Какао с молоком стуженным	200	10,35	2,87	1,95	20,67	112,00	0,03	0,37	9,33	0,57	127,33	85,47	12,67	0,08
к/к	Биоогурт в инд.упак.	125	24,50	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>49,69</b>	<b>12,36</b>	<b>14,17</b>	<b>79,67</b>	<b>494,55</b>	<b>0,22</b>	<b>12,87</b>	<b>49,53</b>	<b>2,01</b>	<b>193,43</b>	<b>155,67</b>	<b>63,07</b>	<b>1,81</b>
<b>Обед</b>															
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	6,53	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282,сбор.2012г.под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	48,68	15,55	11,55	15,70	228,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№137,сбор.2012г. под ред. Могильного	Рагу из овощей	150/5	13,06	1,79	9,24	11,17	135,00	0,06	8,27	20,00	2,89	26,20	52,70	23,20	0,79
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,44	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>76,28</b>	<b>27,07</b>	<b>26,90</b>	<b>83,62</b>	<b>741,50</b>	<b>0,49</b>	<b>24,23</b>	<b>48,75</b>	<b>6,84</b>	<b>144,46</b>	<b>309,37</b>	<b>95,14</b>	<b>6,15</b>
<b>Итого 3 день:</b>			<b>125,97</b>	<b>39,43</b>	<b>41,07</b>	<b>163,29</b>	<b>1236,05</b>	<b>0,70</b>	<b>37,10</b>	<b>98,28</b>	<b>8,85</b>	<b>337,89</b>	<b>465,04</b>	<b>158,21</b>	<b>7,96</b>
<b>4 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	43,74	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,36	0,09	0,01	16,00	60,00	0,00	1,89	0,00	0,00	12,53	3,20	1,73	0,28
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
<b>Итого завтрак:</b>			<b>47,84</b>	<b>29,45</b>	<b>30,81</b>	<b>83,33</b>	<b>685,95</b>	<b>0,13</b>	<b>1,97</b>	<b>64,80</b>	<b>0,73</b>	<b>83,41</b>	<b>317,90</b>	<b>78,47</b>	<b>4,23</b>
<b>Обед</b>															
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	9,24	3,54	5,10	14,53	118,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№ 239,сбор.2005г,под ред. Могильного	Тефтели рыбные с соусом	100/60	44,00	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	12,18	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	21,98	20,00	0,21	16,20	83,50	30,70	1,36
№342,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,59	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>73,58</b>	<b>23,89</b>	<b>21,77</b>	<b>104,32</b>	<b>706,78</b>	<b>0,55</b>	<b>30,29</b>	<b>30,00</b>	<b>8,37</b>	<b>149,74</b>	<b>594,20</b>	<b>149,20</b>	<b>7,03</b>
<b>Итого 4 день:</b>			<b>121,42</b>	<b>53,34</b>	<b>52,58</b>	<b>187,65</b>	<b>1392,73</b>	<b>0,68</b>	<b>32,26</b>	<b>64,80</b>	<b>9,10</b>	<b>233,15</b>	<b>912,10</b>	<b>227,67</b>	<b>11,26</b>
<b>5 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№223,сбор.2005г.под ред. Могильного	Запеканка из творога со стуженным молоком	150/10	47,21	25,56	19,56	49,50	370,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04

№392,сбор.2012 г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	175	22,75	1,38	0,31	34,24	144,38	0,07	91,88	0,00	0,31	52,72	35,22	19,91	0,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>72,51</b>	<b>29,51</b>	<b>20,17</b>	<b>113,23</b>	<b>650,38</b>	<b>0,19</b>	<b>92,34</b>	<b>111,00</b>	<b>1,27</b>	<b>285,82</b>	<b>385,01</b>	<b>67,51</b>	<b>3,03</b>
<b>Обед</b>															
№96,сбор. 2005г.под ред.Могильного	Рассольник ленинградский	250	8,24	2,00	5,10	16,93	121,75	0,10	7,54	0,00	2,36	24,95	63,30	26,40	0,93
№281,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100/5	45,16	11,64	12,90	9,98	202,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	150	6,54	3,64	4,30	36,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№436,сбор.2005г., под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>67,11</b>	<b>21,12</b>	<b>22,92</b>	<b>111,14</b>	<b>736,60</b>	<b>0,29</b>	<b>13,25</b>	<b>69,81</b>	<b>4,01</b>	<b>115,67</b>	<b>337,93</b>	<b>94,27</b>	<b>4,43</b>
<b>Итого 5 день:</b>			<b>139,62</b>	<b>50,63</b>	<b>43,09</b>	<b>224,37</b>	<b>1386,98</b>	<b>0,49</b>	<b>105,59</b>	<b>180,81</b>	<b>5,28</b>	<b>401,49</b>	<b>722,94</b>	<b>161,78</b>	<b>7,46</b>
<b>2 неделя</b>															
<b>6 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	12,31	4,09	4,07	32,09	177,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	2,89	0,04	3,63	0,07	33,05	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,01
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	6,94	3,47	4,43	0,00	53,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15
№383,сбор.2005г.под ред. Могильного	Какао с молоком сгущенным	200	10,35	2,87	1,95	20,67	112,00	0,03	0,37	9,33	0,57	127,33	85,47	12,67	0,08
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>44,42</b>	<b>13,32</b>	<b>14,86</b>	<b>79,17</b>	<b>499,46</b>	<b>0,15</b>	<b>12,48</b>	<b>88,33</b>	<b>1,86</b>	<b>292,33</b>	<b>268,39</b>	<b>60,42</b>	<b>3,93</b>
<b>Обед</b>															
№82,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,54	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№282,сбор.2012г.под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	48,68	15,55	11,55	15,70	228,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№321сб.2005г. под ред.Могильного	Капуста тушеная	150	13,52	3,13	5,56	14,38	120,00	0,05	24,99	0,00	2,95	85,00	64,30	31,80	1,22
№389сбор.2005г. под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,44	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>76,75</b>	<b>25,60</b>	<b>20,79</b>	<b>87,65</b>	<b>696,50</b>	<b>0,36</b>	<b>43,39</b>	<b>28,75</b>	<b>5,90</b>	<b>189,78</b>	<b>300,44</b>	<b>95,44</b>	<b>5,63</b>
<b>Итого 6 день:</b>			<b>121,17</b>	<b>38,92</b>	<b>35,65</b>	<b>166,82</b>	<b>1195,96</b>	<b>0,50</b>	<b>55,87</b>	<b>117,08</b>	<b>7,76</b>	<b>482,11</b>	<b>568,83</b>	<b>155,86</b>	<b>9,56</b>
<b>7 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	46,27	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	175	22,75	1,38	0,31	34,24	144,38	0,07	91,88	0,00	0,31	52,72	35,22	19,91	0,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>71,57</b>	<b>26,90</b>	<b>19,60</b>	<b>98,53</b>	<b>627,88</b>	<b>0,21</b>	<b>92,37</b>	<b>87,00</b>	<b>4,00</b>	<b>298,27</b>	<b>410,06</b>	<b>72,61</b>	<b>3,11</b>
<b>Обед</b>															
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	6,53	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	43,74	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	5,10	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30

№436,сбор.2005г. под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>62,54</b>	<b>37,11</b>	<b>36,33</b>	<b>122,89</b>	<b>928,85</b>	<b>0,43</b>	<b>12,99</b>	<b>64,86</b>	<b>3,52</b>	<b>135,26</b>	<b>455,76</b>	<b>130,68</b>	<b>7,10</b>
<b>Итого 7 день:</b>			<b>134,11</b>	<b>64,01</b>	<b>55,93</b>	<b>221,42</b>	<b>1556,73</b>	<b>0,64</b>	<b>105,36</b>	<b>151,86</b>	<b>7,52</b>	<b>433,53</b>	<b>865,82</b>	<b>203,29</b>	<b>10,21</b>
<b>8 ДЕНЬ</b>															
<i>Завтрак</i>															
№306,сбор.2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с сыром	200	16,93	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж.	5	2,89	0,04	3,63	0,07	33,05	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,01
№379,сбор. 2005 под ред Могильного	Какао с молоком	200	9,17	5,20	3,63	17,28	118,67	0,05	1,60	24,00	0,00	152,93	127,87	22,27	0,55
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>40,92</b>	<b>12,87</b>	<b>13,10</b>	<b>70,34</b>	<b>446,63</b>	<b>0,18</b>	<b>13,60</b>	<b>69,00</b>	<b>1,15</b>	<b>190,86</b>	<b>201,67</b>	<b>50,10</b>	<b>3,87</b>
<i>Обед</i>															
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,47	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279 сбор.2005г. под ред.Могильного	Тфтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	47,33	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	12,18	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	21,98	20,00	0,21	16,20	83,50	30,70	1,36
№342, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,59	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>76,14</b>	<b>27,55</b>	<b>30,66</b>	<b>107,31</b>	<b>814,36</b>	<b>0,41</b>	<b>35,01</b>	<b>105,00</b>	<b>4,55</b>	<b>148,92</b>	<b>410,92</b>	<b>121,37</b>	<b>6,40</b>
<b>Итого 8 день:</b>			<b>117,06</b>	<b>40,42</b>	<b>43,76</b>	<b>177,65</b>	<b>1260,99</b>	<b>0,59</b>	<b>48,61</b>	<b>174,00</b>	<b>5,70</b>	<b>339,78</b>	<b>612,59</b>	<b>171,47</b>	<b>10,27</b>
<b>9 ДЕНЬ</b>															
<i>Завтрак</i>															
№240,сбор.2012г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	150/10	43,86	20,42	16,01	29,44	313,50	0,08	1,99	108,00	0,56	174,75	253,65	28,20	1,78
№14,сбор 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	2,89	0,04	3,63	0,07	33,05	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,01
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Апельсины свежие калиброванные, 1	175	22,75	1,38	0,31	34,24	144,38	0,07	91,88	0,00	0,31	52,72	35,22	19,91	0,53
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
<b>Итого завтрак:</b>			<b>72,54</b>	<b>24,02</b>	<b>20,31</b>	<b>88,77</b>	<b>608,13</b>	<b>0,20</b>	<b>93,97</b>	<b>128,00</b>	<b>1,34</b>	<b>244,42</b>	<b>346,01</b>	<b>66,61</b>	<b>4,36</b>
<i>Обед</i>															
№108,109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клецками	250	7,48	2,06	3,10	12,58	86,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№290,сбор.2005г.под ред. Могильного	Птица тушеная в соусе	100/60	40,21	26,40	29,80	8,00	406,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,51
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	150	6,54	3,64	4,30	36,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,44	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>62,24</b>	<b>36,34</b>	<b>38,04</b>	<b>97,68</b>	<b>935,50</b>	<b>0,25</b>	<b>15,76</b>	<b>65,50</b>	<b>2,69</b>	<b>112,76</b>	<b>300,82</b>	<b>80,27</b>	<b>4,90</b>
<b>Итого 9 день:</b>			<b>134,78</b>	<b>60,36</b>	<b>58,35</b>	<b>186,45</b>	<b>1543,63</b>	<b>0,45</b>	<b>109,73</b>	<b>193,50</b>	<b>4,03</b>	<b>357,18</b>	<b>646,83</b>	<b>146,88</b>	<b>9,26</b>
<b>10 ДЕНЬ</b>															
<i>Завтрак</i>															
№294,сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100/5	32,56	16,64	15,34	30,29	165,63	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,16	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80

№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	5,10	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,36	0,09	0,01	16,00	60	0	1,89	0,0	0,0	12,53	3,2	1,73	0,28
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>50,43</b>	<b>28,36</b>	<b>21,63</b>	<b>102,29</b>	<b>584,13</b>	<b>0,39</b>	<b>4,69</b>	<b>68,50</b>	<b>2,37</b>	<b>89,16</b>	<b>407,26</b>	<b>176,49</b>	<b>23,84</b>
<b>Обед</b>															
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	8,25	1,74	4,89	8,48	84,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100/5	41,87	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76
№ 151,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	13,44	3,59	6,10	19,36	147,00	0,11	4,29	38,00	0,30	49,80	82,60	26,00	0,82
№342, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,59	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>71,72</b>	<b>23,93</b>	<b>30,49</b>	<b>86,95</b>	<b>718,28</b>	<b>0,36</b>	<b>25,63</b>	<b>60,50</b>	<b>5,34</b>	<b>180,67</b>	<b>419,63</b>	<b>100,88</b>	<b>4,56</b>
<b>Итого 10 день:</b>			<b>122,15</b>	<b>52,29</b>	<b>52,12</b>	<b>189,24</b>	<b>1302,41</b>	<b>0,75</b>	<b>30,32</b>	<b>129,00</b>	<b>7,71</b>	<b>269,83</b>	<b>826,89</b>	<b>277,37</b>	<b>28,40</b>
<b>3 неделя</b>															
<b>11 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№ 211,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Омлет с сыром	137/5	37,47	15,92	20,47	2,45	338,92	0,09	0,30	368,69	0,85	262,43	314,65	23,13	2,66
№306,сбор.2005г. под ред. Могильного	Горошек зеленый консервированный	50	10,44	1,55	2,20	9,00	41,80	0,05	5,50	0,00	1,20	10,73	29,98	10,40	0,34
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>61,14</b>	<b>20,52</b>	<b>23,45</b>	<b>52,79</b>	<b>569,38</b>	<b>0,23</b>	<b>17,90</b>	<b>368,69</b>	<b>2,44</b>	<b>304,51</b>	<b>392,29</b>	<b>58,63</b>	<b>7,11</b>
<b>Обед</b>															
№96,сбор. 2005г.под ред.Могильного	Рассольник ленинградский	250	8,24	2,00	5,10	16,93	121,75	0,10	7,54	0,00	2,36	24,95	63,30	26,40	0,93
№ 289,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Рагу из птицы	100/180	45,37	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	5,10	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>65,88</b>	<b>19,75</b>	<b>14,38</b>	<b>91,91</b>	<b>577,66</b>	<b>0,38</b>	<b>26,09</b>	<b>34,38</b>	<b>3,79</b>	<b>126,18</b>	<b>343,04</b>	<b>116,86</b>	<b>5,56</b>
<b>Итого 11 день:</b>			<b>127,02</b>	<b>40,27</b>	<b>37,83</b>	<b>144,70</b>	<b>1147,04</b>	<b>0,61</b>	<b>43,99</b>	<b>403,07</b>	<b>6,23</b>	<b>430,69</b>	<b>735,33</b>	<b>175,49</b>	<b>12,67</b>
<b>12 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№223,сбор.2005г.под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	47,21	25,56	19,56	49,50	370,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
№379,сбор. 2005 под ред Могильного	Какао с молоком	200	9,17	5,20	3,63	17,28	118,67	0,05	1,60	24,00	0,00	152,93	127,87	22,27	0,55
№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	175	22,75	1,38	0,31	34,24	144,38	0,07	91,88	0,00	0,31	52,72	35,22	19,91	0,53
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>80,38</b>	<b>34,51</b>	<b>23,80</b>	<b>115,51</b>	<b>704,05</b>	<b>0,25</b>	<b>93,84</b>	<b>135,00</b>	<b>1,27</b>	<b>433,50</b>	<b>504,64</b>	<b>85,38</b>	<b>2,71</b>
<b>Обед</b>															
№82,сбор 2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,54	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08

№281,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100/5	45,16	11,64	12,90	9,98	202,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№137,сбор.2012г. под ред. Могильного	Рагу из овощей	150/5	13,06	1,79	9,24	11,17	135,00	0,06	8,27	20,00	2,89	26,20	52,70	23,20	0,79
№389сбор.2005г. под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,44	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>72,77</b>	<b>20,35</b>	<b>25,82</b>	<b>78,72</b>	<b>685,25</b>	<b>0,33</b>	<b>26,63</b>	<b>68,75</b>	<b>5,63</b>	<b>150,23</b>	<b>321,34</b>	<b>97,47</b>	<b>5,07</b>
<b>Итого 12 день:</b>			<b>153,15</b>	<b>54,86</b>	<b>49,62</b>	<b>194,23</b>	<b>1389,30</b>	<b>0,58</b>	<b>120,47</b>	<b>203,75</b>	<b>6,90</b>	<b>583,73</b>	<b>825,98</b>	<b>182,85</b>	<b>7,78</b>
<b>13 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№306,сбор.2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с сыром	200	16,93	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,36	0,09	0,01	16,00	60	0	1,89	0,0	0,0	12,53	3,2	1,73	0,28
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>31,22</b>	<b>7,72</b>	<b>5,85</b>	<b>68,99</b>	<b>354,91</b>	<b>0,13</b>	<b>13,89</b>	<b>25,00</b>	<b>1,10</b>	<b>49,26</b>	<b>75,50</b>	<b>29,56</b>	<b>3,59</b>
<b>Обед</b>															
№ 84,сбор.2005г.под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	9,24	3,54	5,10	14,53	118,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№237,сбор.2005г. под ред. Могильного	Зразы рыбные с яйцом	100/5	38,74	11,66	14,5	14,84	255	0,13	2,28	20,0	3,76	63	214,3	37,5	1,38
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	12,18	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	21,98	20,00	0,21	16,20	83,50	30,70	1,36
№342, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,59	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>68,32</b>	<b>22,75</b>	<b>24,47</b>	<b>100,96</b>	<b>731,78</b>	<b>0,48</b>	<b>32,27</b>	<b>40,00</b>	<b>7,25</b>	<b>159,99</b>	<b>466,70</b>	<b>126,95</b>	<b>6,63</b>
<b>Итого 13 день:</b>			<b>99,54</b>	<b>30,47</b>	<b>30,32</b>	<b>169,95</b>	<b>1086,69</b>	<b>0,60</b>	<b>46,16</b>	<b>65,00</b>	<b>8,35</b>	<b>209,25</b>	<b>542,20</b>	<b>156,51</b>	<b>10,22</b>
<b>14 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№181,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	10,70	3,18	3,89	21,44	134,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	6,94	3,47	4,43	0,00	53,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	5	2,89	0,04	3,63	0,07	33,05	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,01
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>23,08</b>	<b>9,26</b>	<b>12,25</b>	<b>51,00</b>	<b>356,30</b>	<b>0,09</b>	<b>0,21</b>	<b>79,00</b>	<b>1,54</b>	<b>153,35</b>	<b>138,44</b>	<b>25,05</b>	<b>1,95</b>
<b>Обед</b>															
№96,сбор. 2005г.под ред.Могильного	Рассольник лепишградский	250	8,24	2,00	5,10	16,93	121,75	0,10	7,54	0,00	2,36	24,95	63,30	26,40	0,93
№298,сбор.2012г. под ред. Могильного	Голубцы ленивые	100/20	31,48	11,30	6,72	16,21	175,20	0,06	16,03	23,20	0,46	48,00	141,68	35,28	1,31
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,16	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>56,05</b>	<b>26,00</b>	<b>18,42</b>	<b>120,51</b>	<b>789,30</b>	<b>0,52</b>	<b>29,17</b>	<b>43,26</b>	<b>4,19</b>	<b>114,15</b>	<b>495,36</b>	<b>227,42</b>	<b>9,03</b>
<b>Итого 14 день:</b>			<b>79,13</b>	<b>35,26</b>	<b>30,67</b>	<b>171,51</b>	<b>1145,60</b>	<b>0,61</b>	<b>29,38</b>	<b>122,26</b>	<b>5,73</b>	<b>267,50</b>	<b>633,80</b>	<b>252,47</b>	<b>10,98</b>
<b>15 ДЕНЬ</b>															

<b>Завтрак</b>															
№240,сбор.2012г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	150/10	43,86	20,42	16,01	29,44	313,50	0,08	1,99	108,00	0,56	174,75	253,65	28,20	1,78
№341,сбор. 2005 под ред Могильного	Апельсины свежие калиброванные, 1 шт.	175	22,75	1,38	0,31	34,24	144,38	0,07	91,88	0,00	0,31	52,72	35,22	19,91	0,53
№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,36	0,09	0,01	16,00	60,00	0,00	1,89	0,00	0,00	12,53	3,20	1,73	0,28
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>70,22</b>	<b>24,26</b>	<b>16,63</b>	<b>94,17</b>	<b>588,38</b>	<b>0,19</b>	<b>95,76</b>	<b>108,00</b>	<b>1,26</b>	<b>246,90</b>	<b>318,17</b>	<b>59,74</b>	<b>3,19</b>
<b>Обед</b>															
№ 102,сбор.2005г.под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	6,53	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	43,74	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,44	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>58,28</b>	<b>37,11</b>	<b>36,55</b>	<b>114,06</b>	<b>951,50</b>	<b>0,40</b>	<b>15,89</b>	<b>64,80</b>	<b>3,41</b>	<b>134,89</b>	<b>422,72</b>	<b>122,08</b>	<b>7,01</b>
<b>Итого 15 день:</b>			<b>128,50</b>	<b>61,37</b>	<b>53,18</b>	<b>208,23</b>	<b>1539,88</b>	<b>0,60</b>	<b>111,65</b>	<b>172,80</b>	<b>4,67</b>	<b>381,79</b>	<b>740,89</b>	<b>181,82</b>	<b>10,20</b>
<b>4 неделя</b>															
<b>16 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№294,сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100/5	32,56	16,64	15,34	30,29	165,63	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№321сб.2005г.под ред.Могильного	Капуста тушеная	150	13,52	3,13	5,56	14,38	120,00	0,05	24,99	0,00	2,95	85,00	64,30	31,80	1,22
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	5,10	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
№379,сбор. 2005 под ред Могильного	Какао с молоком	200	9,17	5,20	3,63	17,28	118,67	0,05	1,60	24,00	0,00	152,93	127,87	22,27	0,55
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>61,60</b>	<b>27,74</b>	<b>24,83</b>	<b>78,14</b>	<b>482,80</b>	<b>0,24</b>	<b>29,39</b>	<b>72,50</b>	<b>4,69</b>	<b>298,66</b>	<b>386,13</b>	<b>88,83</b>	<b>20,53</b>
<b>Обед</b>															
№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	6,13	2,18	4,39	14,29	91,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№279 сбор.2005г.под ред.Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	47,33	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	6,78	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>67,41</b>	<b>28,98</b>	<b>30,95</b>	<b>111,48</b>	<b>828,43</b>	<b>0,36</b>	<b>14,87</b>	<b>110,06</b>	<b>3,80</b>	<b>117,73</b>	<b>383,03</b>	<b>99,69</b>	<b>4,70</b>
<b>Итого 16 день:</b>			<b>129,01</b>	<b>56,72</b>	<b>55,78</b>	<b>189,62</b>	<b>1311,23</b>	<b>0,60</b>	<b>44,26</b>	<b>182,56</b>	<b>8,49</b>	<b>416,39</b>	<b>769,16</b>	<b>188,52</b>	<b>25,23</b>
<b>17 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	12,31	4,09	4,07	32,09	177,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,30	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>25,54</b>	<b>7,14</b>	<b>4,85</b>	<b>73,43</b>	<b>365,66</b>	<b>0,12</b>	<b>12,10</b>	<b>20,00</b>	<b>0,64</b>	<b>37,05</b>	<b>114,66</b>	<b>46,90</b>	<b>4,56</b>
<b>Обед</b>															
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	8,25	1,74	4,89	8,48	84,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100/5	41,87	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76

№ 151, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	13,44	3,59	6,10	19,36	147,00	0,11	4,29	38,00	0,30	49,80	82,60	26,00	0,82
№342, сбор. 2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,59	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>71,72</b>	<b>23,93</b>	<b>30,49</b>	<b>86,95</b>	<b>718,28</b>	<b>0,36</b>	<b>25,63</b>	<b>60,50</b>	<b>5,34</b>	<b>180,67</b>	<b>419,63</b>	<b>100,88</b>	<b>4,56</b>
<b>Итого 17 день:</b>			<b>97,26</b>	<b>31,07</b>	<b>35,34</b>	<b>160,38</b>	<b>1083,94</b>	<b>0,48</b>	<b>37,73</b>	<b>80,50</b>	<b>5,98</b>	<b>217,72</b>	<b>534,29</b>	<b>147,78</b>	<b>9,12</b>
<b>18 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№210, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральный	106/5	23,68	11,66	11,69	10,03	156,70	0,06	0,20	254,66	0,72	83,74	184,80	13,86	2,06
№306, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Горошек зеленый консервированный	50	10,44	1,55	2,20	9,00	41,80	0,05	5,50	0,00	1,20	10,73	29,98	10,40	0,34
№376, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,36	0,09	0,01	16,00	60,00	0,00	1,89	0,00	0,00	12,53	3,20	1,73	0,28
№338, сбор. 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>48,41</b>	<b>16,15</b>	<b>14,68</b>	<b>61,37</b>	<b>382,16</b>	<b>0,20</b>	<b>19,59</b>	<b>254,66</b>	<b>2,31</b>	<b>133,10</b>	<b>257,40</b>	<b>46,69</b>	<b>5,92</b>
<b>Обед</b>															
№82, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,54	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№294, сбор. 2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100/5	32,56	16,64	15,34	30,29	165,63	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,38
№171, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,16	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80
№436, сбор. 2005г. под ред. Могильного	Компот из сухофруктов	200	4,60	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>55,43</b>	<b>32,02</b>	<b>24,78</b>	<b>134,80</b>	<b>762,73</b>	<b>0,54</b>	<b>15,15</b>	<b>68,56</b>	<b>4,09</b>	<b>108,13</b>	<b>503,89</b>	<b>210,60</b>	<b>9,25</b>
<b>Итого 18 день:</b>			<b>103,84</b>	<b>48,17</b>	<b>39,46</b>	<b>196,17</b>	<b>1144,89</b>	<b>0,74</b>	<b>34,74</b>	<b>323,22</b>	<b>6,40</b>	<b>241,23</b>	<b>761,29</b>	<b>257,29</b>	<b>15,17</b>
<b>Средняя за 18 дней:</b>			<b>120</b>	<b>47,12</b>	<b>44,25</b>	<b>183,92</b>	<b>1281,24</b>	<b>0,61</b>	<b>60,04</b>	<b>170,91</b>	<b>6,77</b>	<b>337,66</b>	<b>700,15</b>	<b>193,32</b>	<b>12,22</b>

**\*При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащённые витаминами и микроэлементами).**

*Стоимость рационов горячих завтраков и обедов 120 рублей (с учётом 9% паценки на готовое блюдо и 9% паценку на покупные товары)*

перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующих сборников

рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1997г., 2004г., 2011г., 2012 г.), с учетом физиологических

норм питания для детей разного возраста. Стоимость рационов питания горячие завтраки — 120 руб.

Нормы выхода

полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов,

соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание.

Начальник отдела организации питания



Кузнецова Ю.С.