

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий школьного спортивного
клуба «Олимп» на 2021-2022 учебный год

Цель, задачи, направления, план спортивной работы в школе

Цель: привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

Программа включает в себя девять направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в лицее.

| № | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|---|---|---|--|
| | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;• планирование внеклассной работы;• проведение зарядки до занятий;• проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);• организация мероприятий в режиме учебного дня и проведение «Часа здоровья». | до 1 сентября ежедневно ежедневно | Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники |
| | Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none">• проведение физкультминуток во время динамического часа;• прогулки и экскурсии;• занятия в спортивных секциях. | | Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций |
| | Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none">• назначение физоргов в классах, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; | до 15 октября | Зам. директора по ВР, руководитель ШСК |

| | | | |
|--|---|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • составить расписание занятий секций, кружков, тренировок команд; • составление календаря спортивно-массовых мероприятий • подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. | в течение года | Учителя физической культуры |
| | <p>Внеурочная работа в лицее:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение внутришкольной спартакиады; • олимпиада по физической культуре; • военно-патриотическая игра «Зарница»; • Президентские состязания; • проведение тематических дней здоровья; • подготовка к сдаче норм ГТО • составление мониторинга результатов ВФСК ГТО | согласно календарю в течение года | Учителя физической культуры, Совет старшекласников, классные руководители, |
| | <p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • участие в Спартакиаде МГО; • президентские состязания; • участие в военно-патриотической игры «Зарница»; • участие в соревнованиях «Сильные духом» | | |
| | <p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте лицея; • проведение спортивных праздников и соревнований; • беседы о здоровом образе жизни; • профилактика употребления психоактивных веществ | в течение года в течение года согласно плану | Зам. дир. по ВР Учитель физической культуры Классные руководители, воспитатели Социальный педагог |
| | <p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; • консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; • проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья»; • консультации, беседы, для родителей, проведение совместных экскурсий, походов. | в течение года согласно плану | Классные руководители, воспитатели Учителя физической культуры Классные руководители |

| | | | |
|--|--|---|---|
| | <p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных АРМИС • Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях | <p>сентябрь</p> <p>в течение года</p> | <p>Медицинская сестра</p> <p>Учителя физической культуры, медицинская сестра</p> |
| | <p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; • Выпуск информации о спортивных событиях на сайте лицея; • Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря. | <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> | <p>Учителя физической культуры</p> <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Зам. директора по АХЧ</p> |